

Возможна ли эффективная профилактика раковых заболеваний?

А.Л. Останин^{1,*}

1) Научно-производственная система «Плодородие и экология»

*Корреспонденция: fertility.ecology@gmail.com

Такой вопрос очень часто задают наши пациенты. Чтобы на него квалифицированно ответить, нужно обратиться к природе этого явления. Почему одни люди болевают, а другие, находясь под той же крышей и в тех же условиях, остаются здоровыми? За всё это отвечает иммунная система. А она у нас у всех разная. Состояние геномной системы конкретного человека влияет на эти процессы непосредственно. Рак – это заболевание, передаваемое по наследству. Набор генов, определяющих клеточный цикл и их жизнедеятельность, подвержен внешним воздействиям (радиация, канцерогены и др.). Разрушенные участки геномной цепи наследуют потомки, при этом наследуют и рак. Выходит, что прямые потомки онкобольных обязательно получают этот диагноз? Не факт. Вероятность этого составляет только тридцать процентов. Остальные 70% приходятся на внешние факторы и образ жизни потомков. Этим (нарушением целостности геномной цепочки), в принципе, и определяется повышенная рецидивированность онкологических заболеваний.

Выходит, что если в семье появился онкобольной, то это не только его болезнь, а еще и проблема потомков. Да, но это не приговор, это основание для ответственного отношения к себе и окружающим близким людям. Что в первую очередь нужно знать, чтобы смертельные новообразования не посетили всех нас? По заключению доктора Маргарет Куомо в книге «Вся правда о раковых заболеваниях» если нас не посетят такие «неприятности» типа инфаркт или инсульт (кардиологические заболевания, находящиеся на первом месте по смертельным опасностям), то мы неизбежно умрем от рака. Это, своего рода, регулятор численности населения. Возможно и так, но от понимания этого легче не становится. Как всё же уберечься от этой напасти?

Попробуем рассмотреть этот вопрос через призму последних научных достижений. При каких условиях появляется рак? Природа, наш Создатель очень разумно нас сконструировали. Чтобы гомеостаз человека был действительно устойчивым, клетки нашего организма непрерывно делятся и умирают (апоптоз). Это непрерывное обновление создает основание для нас быть здоровым и вчера, и сегодня, и завтра. Если бы не одно но. В процессе этих многомиллиардных клеточных делений, под воздействием ряда факторов происходят мутации и появляются «бракованные» бессмертные клетки, которые еще и наделены способностью безудержно делиться, создавая смертельные новообразования. Контроль над этими процессами осуществляет иммунная система. P53 ген отслеживает наличие клеток с нарушенным жизненным циклом, реагирует на родных «чужаков». Запускается механизм хемотаксиса - определение места положения онкоклетки и маршрута для клеток-киллеров – иммунокомпетентных клеток крови лейкоцитарного ряда - эозинофилов. Эти клетки в своих гранулах несут ядовитые белки – смертельные для онкоклеток. Это обычная система здорового человека. У каждого могут появиться онкоклетки, которые успешно ликвидируются нашей иммунной системой. Проблема онкозаболевания возникает тогда, когда эозинофилов не хватает. В определенных ситуациях стволовые клетки костного мозга не успевают выработать необходимого и достаточного количества наших защитников – эозинофилов. Да к тому же человеческий организм устроен по принципу рациональности. В обычных условиях

организм может выработать не более 5% эозинофилов в общем числе лейкоцитов. При этом эозинофилы используются еще и для устранения внешних угроз (вирусы, бактерии, паразиты). Мир меняется, трансформируется, патогенный микромир требует от нашего организма всё увеличивающегося нового дополнительного защитного противостояния, развитие которого запаздывает при эволюции самого человека. Возникает насущная потребность в обучении нашего организма вырабатывать повышенное количество клеток защитников – эозинофилов. В 2015г. было открыто явление управляемого эозинофильного синдрома. Это научное открытие 21 века положило основу для защиты от рака. Наш организм в процессе иммуностимуляции способен вырабатывать иммунокомпетентных клеток на порядок больше. При этом, не только решается вопрос устранения новообразований – устранение метастазов и раковых опухолей, включая основу их жизнеобеспечения – строму, но и происходит обучение иммунной системы эозинофил зависимому праймингу. В процессе иммуностимуляции, не зависимо больной или здоровый человек (профилактика), организм проходит обучение дополнительной выработке эозинофилов свыше 5%. В нашей практике уровень иммунокомпетентных защитных клеток был поднят у здорового человека до 63%. При этом пациент не испытывал побочных неприятных эффектов, а наоборот был в тонусе. После этой иммуностимуляции человек получает защиту от внешних и внутренних «врагов», как минимум, на полгода. В течение этого времени уровень эозинофилов плавно опускается до нормы – 5%. Профилактический противораковый эффект иммуностимуляции управляемого эозинофильного синдрома не ограничивается только тем периодом, когда уровень иммунокомпетентных клеток превышает референтные значения. Практические исследования показывают неоднократные реакции эозинофил зависимого прайминга, когда организм, обученный иммуностимуляцией, уже «знает», что он сам без иммуностимуляции в очень нужный момент может поднять уровень эозинофилов на несколько процентов, которых иногда бывает достаточно, чтобы устранить внешние угрозы типа гриппа, а также противодействовать мутагенным онкофакторам.

Мы надеемся, что в 21 веке на базе открытого явления управляемого эозинофильного синдрома человечество поставит под управляемый контроль онкопроцессы. Конечно, это не основание для людей вести себя безрассудно – находится в патогенной разрушительной среде, загрязнять канцерогенами города, употреблять в избытке копченые продукты, табачные изделия и диктуемые рынком несъедобные продукты, содержащие консерванты. Хорошо, что в наше время люди стали осознавать вред минеральных удобрений для сельского хозяйства. Стремление к натуральной органической пище не просто естественно, это, наконец-то, проснувшаяся защитная реакция от вымирания.

И напоследок о психосоматике. Наши мысли, страсти, необузданные желания, страхи либо притягивают негатив и болезни, либо ставят им блоки и являются мощнейшим профилактическим средством. Старые, как мир, эффективные профилактические инструменты - оптимизм и вера.